

FEBRUAR
(jedilnik za učence šole, prilagojen za otroke vrta)

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 3. 2.	Zeliščni čaj, ovsena žemlja (1, 11), šunka v ovitku, kisle kumarice.	Kostna juha z obročki (1, 3, 9), goveji golaž (1), polenta (1), 100-odstotni ananasov sok.
Torek, 4. 2.	Bela kava (7), enotni kruh (1), alpski topljeni sir (7), melona.	Prežganka z jajci (1, 3), krompir z blitvo, pečena riba (aljaški polak) (4), endivija z lečo.
Sreda, 5. 2.	Sadni čaj, masleni rogljiček z marmelado (1, 7).	Gobova juha (1, 7, 9), testenine z mletim mesom (1, 3), rdeča pesa.
Četrtek, 6. 2.	Mleko (7), koruzni kosmiči (5), hruška.	Cvetačna kremna juha, džuveč riž, pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, zeleni radič.
Petek, 7. 2.	Šipkov čaj, rženi kruh (1), mesno-zelenjavni namaz (3, 7), kaki.	Želodčkova juha s krompirjem (1), skutine palačinke (1, 3, 7), sok (limeta in melisa).

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 10. 2.	Kakav (6, 7), sirova štručka (1, 7), jabolko.	Čista juha z zvezdicami (1, 3, 9), pire krompir s cvetačo (7), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1, 3).
Torek, 11. 2.	Čokoladni posip (6), mlečni riž (7), banana.	Kumarična kremna juha, kuskus (1), puranji trakci s kisló smetano (1, 7), endivija s koruzo.
Sreda, 12. 2.	Sadni čaj, mešani kruh (1), hrenovka, gorčica (10), kečap.	Zeljna enolončnica s krompirjem (1), krompirjevi svaljki z drobtinami (1, 3), mešani kompot.
Četrtek, 13. 2.	Bela kava (7), rženi kruh (1), marelični džem, maslo (7).	Zdrobova juha s korenčkom (1), dušen riž, svinjski dunajski zrezek (1, 3), kitajsko zelje v solati s fižolom.
Petek, 14. 2.	Zeliščni čaj, ajdov kruh (1), piščančje prsi v ovitku, češnjev paradižnik.	Kostna juha s fritati (1, 3, 7, 9), zelenjavni narastek s proseno kašo in skuto (6, 7), telečji trakci, v gobovi omaki (1), zelena solata z rdečim radičem.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 17. 2.	Metin čaj, sojin kruh (1, 6), pašteta Argeta Junior (7), kisle kumarice.	Ričet z mesom (1), domač vaniljev puding z dušenimi jagodami (7), malinovec.
Torek, 18. 2.	Bela žitna kava (1, 6, 7), mlečni polžek (1, 7), kivi.	Bučkina kremna juha, krompir s peteršiljem, pečen file postrvi (4), solata gentile.
Sreda, 19. 2.	Sadni čaj, pirin kruh (1), skutin namaz z bučnimi semeni (7), pomaranča.	Kostna juha s kašo (1, 3, 9), zabeljen fižol, dušeno kislo zelje, pečenice.
Četrtek, 20. 2.	Polnozrnati hlebček (1, 6, 7, 11), sadni jogurt (7), jabolko.	Porova juha, testenine metuljčki (1, 3), piščančji rezanci v smetanovi omaki (1, 7), zeleni radič.
Petek, 21. 2.	Šipkov čaj, enotni kruh (1), gozdarska klobasa, ščepec kislega zelja.	Goveja juha z rižkom (1, 3, 9), pire krompir (7), kremna špinača (1, 7), kuhana govedina.
Sobota, 22. 2.	Sadni čaj, krof z marmelado (1, 3, 7).	/

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 24. 2.	Kakav (6, 7), mlečno pecivo (1, 7), sadje.	Čista juha z obročki (1, 3, 9), krompir v kosih, pečen kapski file ribe (4), zelena solata s koruzo.
Torek, 25. 2.	Sadni čaj, enotni kruh (1), med, maslo (7), sadje.	Kremna juha, testenine valvice (1, 3), puranji naravni zrezek, rdeča pesa.
Sreda, 26. 2.	Zeliščni čaj, mešani kruh (1), rezine klobase, sveža paprika.	Zelenjavna enolončnica, sadni cmok (1, 7), jabolčni kompot.
Četrtek, 27. 2.	Mleko (7), ovseni in čokoladni kosmiči (1, 6, 7, 8), sadje.	Kremna juha, rizi-bizi, pečene piščančje prsi, zeljna solata.
Petek, 28. 2.	Sadni čaj, sojin kruh (1, 6), tunin namaz (4, 7), nastrgan korenček.	Kostna juha z zvezdicami (1, 3, 9), kruhov cmok (1, 3, 7), goveji trakci v naravni omaki (1), zelena solata s čičeriko.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- 1** Žita, ki vsebujejo gluten.
- 2** Raki in proizvodi iz rakov.
- 3** Jajca in proizvodi iz jajc.
- 4** Ribe in proizvodi iz rib.
- 5** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
- 6** Zrnje soje in proizvodi iz soje.
- 7** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo).
- 8** Oreščki.
- 9** Listna zelena in proizvodi iz nje.
- 10** Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
- 11** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
- 12** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂).
- 13** Volčji bob in proizvodi iz njega.
- 14** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi spremenjene dobave živil.

Pri kosilu je vedno na razpolago sadni napitek ali voda.