

## NOVEMBER

(jedilnik za učence šole, prilagojen za otroke vrtea)

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
<b>Torek, 2. 11.</b>	Kakav (6, 7), mlečna štručka s sezamom (1, 7, 11), jabolko.	Kremna kumarična juha, makaronovo meso (1, 3), rdeča pesa.
<b>Sreda, 3. 11.</b>	Šipkov čaj, enotni kruh (1), sirni namaz s tunino, kivi.	Prežganka z jajci (1, 3), puranji trakci s kislo smetano (1, 7), kuskus (1), zelena solata.
<b>Četrtek, 4. 11.</b>	Sadni čaj, pirin kruh (1), piščančje prsi v ovitku, rezine paradižnika.	Vipavska enolončnica z mesom (1), skutine palačinke (1, 3, 7).
<b>Petek, 5. 11.</b>	Mlečni riž (7), čokoladni posip, hruška.	Kostna juha z zvezdicami (1, 3, 9), pečen medaljon ribe, pražen krompir, zelena solata z lečo.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek, 8. 11.</b>	Sadni čaj, rženi kruh (1), pašteta, sveže kumarice.	Zelenjavna enolončnica s piro (1), biskvitno pecivo z borovnicami (1, 3).
<b>Torek, 9. 11.</b>	Kakav (6, 7), mlečno pecivo z makom (1, 7), grozdje.	Kostna juha z obročki (1, 3), puranja rižota z zelenjavo, zelena solata s čičeriko.
<b>Sreda, 10. 11.</b>	Šipkov čaj, ajdov kruh z orehi (1, 12), rezine sira (7), sveža paprika.	Kremna bučkina juha, pečen file postrvi, krompir z blitvo, paradižnikova solata.
<b>Četrtek, 11. 11.</b>	Zeliščni čaj, mešani kruh (1), hrenovka, gorčica.	Paradižnikova juha z vlivanci (1, 3), piščančji rezanci v smetanovi omaki (1, 7), testenine metuljčki (1, 3), zelena solata.
<b>Petek, 12. 11.</b>	Koruzna žemlja (1), kefir (jagoda, vanilja) (7).	Čista juha s kašo (1, 3), krompirjeva musaka z mesom in zelenjavo, rdeča pesa.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek, 15. 11.</b>	Bela žitna kava (1, 6, 7), mlečni pisan kruh (1, 7), kaki.	Kostna juha s kroglicami (1, 3, 7, 9), goveji golaž (1), polenta (1), mešani kompot.
<b>Torek, 16. 11.</b>	Sadni čaj, enotni kruh (1), mesno-zelenjavni namaz (3, 7).	Zdrobova juha (1), puranji dunajski zrezek (1, 3), zeljna solata s fižolom.
<b>Sreda, 17. 11.</b>	Zeliščni čaj, sojin kruh (1, 6), gozdarska klobasa, rezine paradižnika.	Čista juha z rižkom (1, 3, 9), pečene piščančje peruti, dušen riž z zelenjavo, zelena solata z rukolo.
<b>Četrtek, 18. 11.</b>	Mlečni zdrob (1, 7), čokoladni posip, banana.	Kremna brokolijeva juha, pečena ribja štruca, pire krompir s cvetačo (7), zelena solata.
<b>Petek, 19. 11.</b>	Mleko (7), rženi kruh (1), maslo (7), med, jabolko.	Kostna juha z rezanci (1, 3, 9), špageti z mesno-zelenjavno polivko (1, 3), zelena solata s koruzo.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek, 22. 11.</b>	Kakav (6, 7), zrnata štručka s sirom (1, 6, 7, 11), brusnice.	Čista juha z obročki (1, 3, 9), boranja s stročjim fižolom (1), krompir v kosih, jabolčni kompot.
<b>Torek, 23. 11.</b>	Metin čaj, pirin kruh (1), kuhan pršut, kolobarji korenja.	Kostna juha s fritati (1, 3, 7, 9), puranji naravni zrezek, dušena 3 žita (riž, pira, ječmen), zelena solata.
<b>Sreda, 24. 11.</b>	Mleko (7), koruzni kosmiči (5), hruška.	Kremna cvetačna juha, sojin polpet (6), pražen krompir, kumarična solata.
<b>Četrtek, 25. 11.</b>	Navadni tekoči jogurt (7), dušene jagode, ovsena žemlja (1, 11).	Gobova juha (1, 7, 9), goveji trakci s kislo smetano (1, 7), kruhov cmok (1, 3, 7), zelena solata.
<b>Petek, 26. 11.</b>	Šipkov čaj, polbeli kruh (1), jajčni namaz s šunko (3, 7, 10), mandarina.	Kokošja juha s kašo (1, 3, 9), piščančje stegno brez kože, mlinci (1, 3), paradižnikova solata.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek, 29. 11.</b>	Sadni čaj, ovseni kruh (1, 11), tunina, nastrgan korenček.	Zeljna enolončnica (1), jagodni cmok (1, 7).
<b>Torek, 30. 11.</b>	Bela žitna kava (1, 6, 7), buhtelj z marmelado (1, 7), jabolko.	Goveja juha z zvezdicami (1, 3, 9), kremna špinača, pire krompir (7), kuhana govedina.

### ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- 1 Žita, ki vsebujejo gluten.
- 2 Raki in proizvodi iz rakov.
- 3 Jajca in proizvodi iz jajc.
- 4 Ribe in proizvodi iz rib.
- 5 Arašidi (**kikiriki**) in proizvodi iz arašidov.
- 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje.
- 7 Mleko in mlečni izdelki (**vsebujejo laktozo**).
- 8 Oreščki.
- 9 Listna zelena in proizvodi iz nje.
- 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
- 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
- 12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>).
- 13 Volčji bob in proizvodi iz njega.
- 14 Mehkužci in proizvodi iz njih.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi spremenjene dobave živil.  
Pri malici in kosilu je vedno na razpolago voda.