

NOVEMBER
(jedilnik za učence šole, prilagojen za otroke vrta)

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 2. 11.	Sadni čaj, rženi kruh (1), pašteta Argeta Junior (7), sveže kumarice.	Kumarična kremna juha, makaronovo meso (1, 3), zeleni radič s fižolom.
Torek, 3. 11.	Kakav (6, 7), zrnata štručka s sirom (1, 6, 7, 11), kivi.	Kokošja juha z zvezdicami (1, 3, 9), njoki z drobtinami, puranji rezanci v smetanovi omaki (1, 7), zelena solata z rdečim radičem.
Sreda, 4. 11.	Šipkov čaj, ajdov kruh (1), gozdarska klobasa, rezine paradižnika.	Cvetačna kremna juha, dušen riž, svinjski naravni zrezek, zelena solata s koruzo.
Četrtek, 5. 11.	Čokoladni posip (6), pirin mlečni zdrob (1, 7), banana.	Domača gobova juha (1), marmorni kolač (1, 3), jabolčni kompot.
Petek, 6. 11.	Sadni čaj, enotni kruh (1), mesno-zelenjavni namaz (3, 7), jabolko.	Brokolijeva kremna juha, krompir z blitvo, pečen kapski file ribe (4), endivija z lečo.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 9. 11.	Metin čaj, ovsena žemlja (1, 11), piščančje prsi v ovitku, sveža paprika.	Bučkina kremna juha, boranja s stročjim fižolom (1), krompir v kosih.
Torek, 10. 11.	Mleko (7), sojin kruh (1, 6), marelični džem, maslo (7).	Čista juha z zlatimi kroglicami (1, 3, 7, 9), testenine peresniki (1, 3) s tunino in zelenjavo (sveža paprika, bučke, por) (4), endivija s čičeriko.
Sreda, 11. 11.	Bela kava (7), koruzni žganci (1), banana.	Prežganka z jajci (1, 3), kuskus (1), piščančji trakci s kislo smetano (1, 7), paradižnikova solata.
Četrtek, 12. 11.	Sadni čaj, enotni kruh (1), čičerikin kremni namaz (10, 11), hruška.	Kolerabna kremna juha, dušena 3 žita (riž, pira, ječmen), pečena svinjska ribica, zelena solata z rdečim radičem.
Petek, 13. 11.	Zeliščni čaj, sirova štručka (1, 7), kaki.	Zeljna enolončnica s krompirjem (1), jogurtovo pecivo (1, 3, 7).

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 16. 11.	Kakav (6, 7), mlečno pecivo z makom (1, 7), klementina.	Kostna juha s kašo (1, 3, 9), ocvrte ribje palčke (1, 4), krompirjeva solata s porom.
Torek, 17. 11.	Sadni čaj, mešani kruh (1), ribji namaz s sardelicami (4, 7), sveže kumarice.	Korenčkova juha z zdrobom (1, 7), testenine svedrčki (1, 3), puranji trakci, zeleni radič z jajcem.
Sreda, 18. 11.	Navadni tekoči jogurt (7), misli s koščki čokolade (1, 6, 7, 8), pomaranča.	Čista juha z rezanci (1, 3, 9), kruhov cmok (1, 3, 7), goveji trakci, zeljna solata.
Četrtek, 19. 11.	Šipkov čaj, pirin kruh (1), kuhan pršut, sveža rumena paprika.	Kumarična kremna juha, mlinci (1, 3), pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, zelena solata z rdečim radičem.
Petek, 20. 11.	Mleko (7), rženi kruh (1), med, maslo (7), jabolko.	Paradižnikova juha z vlivanci (1, 3), pražen krompir, cvetačni sirov polpet (7), endivija s korenčkom.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 23. 11.	Sadni čaj, ovseni kruh (1, 11), tunina (4), nastrgan korenček.	Cvetačna kremna juha, pečen krompir z rožmarinom, puranji naravni zrezek, zelena solata z rdečim radičem.
Torek, 24. 11.	Kakav (6, 7), kraljeva štručka s sezamom (1, 11), jabolko.	Kostna juha z obročki (1, 3, 9), zeljne krpice (1, 3) z mleto teletino, endivija s fižolom.
Sreda, 25. 11.	Bela kava (7), koruzni kruh (1), kislá smetana (7), hruška.	Kokošja juha s fritati (1, 3, 7, 9), zelenjavni narastek s proseno kašo, piščančji rezanci v smetanovi omaki (1, 7), zeleni radič z rukolo.
Četrtek, 26. 11.	Mleko (7), žitne kroglice Nesquik (1, 6, 7), banana.	Porova juha, rizi-bizi, sojin polpet (6), zelena solata.
Petek, 27. 11.	Sadni čaj, polnozrnati kruh (1, 6, 7), puranje prsi v ovitku, češnjev paradižnik.	Pohorski lonec (1), biskvitno pecivo z borovnicami (1, 3).

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 30. 11.	Bela kava (7), enotni kruh (1), alpski topljeni sir (7), pomaranča.	Čista juha z rižkom (1, 3, 9), krompir z maslom in peteršiljem (7), pečen file postrvi (4), zelena solata z rdečim radičem.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- 1** Žita, ki vsebujejo gluten.
- 2** Raki in proizvodi iz rakov.
- 3** Jajca in proizvodi iz jajc.
- 4** Ribe in proizvodi iz rib.
- 5** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
- 6** Zrnje soje in proizvodi iz soje.
- 7** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo).
- 8** Oreščki.
- 9** Listna zelena in proizvodi iz nje.
- 10** Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
- 11** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
- 12** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂).
- 13** Volčji bob in proizvodi iz njega.
- 14** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi spremenjene dobave živil.

Pri kosilu je vedno na razpolago sadni napitek ali voda.