

OKTOBER
(jedilnik za učence šole, prilagojen za otroke vrta)

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Četrtek, 1. 10.	Kakav (6, 7), zrnata štručka s sirom (1, 6, 7, 11).	Kostna juha z rižkom (1, 3, 9), široki rezanci (1, 3), puranji paprikaš z zelenjavo (1), endivija s koruzo.
Petek, 2. 10.	Čokoladni posip (6), mlečni riž (7), banana.	Gobova juha (1, 7, 9), pražen krompir, svinjska pečenka, paradižnikova solata.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 5. 10.	Cimet, sladkor, carski praženec (1, 3, 7), mešan kompot.	Cvetačna krem juha, kuskus (1), piščančji rezanci s kisló smetano (1, 7), zelena solata s fižolom.
Torek, 6. 10.	Sadni čaj, hot dog štručka (1), hrenovka, gorčica (10), kečap.	Goveja juha z rezanci (1, 3, 9), pire krompir (7), kremna špinača (1, 7), kuhana govedina.
Sreda, 7. 10.	Navadni tekoči jogurt (7), misli s koščki čokolade (1, 6, 7, 8).	Zdrobova juha s korenčkom (1), testenine svedrčki (1, 3), puranji naravni zrezek v naravni omaki (1), zelena solata z rdečim radičem.
Četrtek, 8. 10.	Kakav (6, 7), čokoladni rogljiček (1, 7).	Kostna juha s kašo (1, 3, 9), krompirjeva musaka z mesom in zelenjavo (3, 7), rdeča pesa.
Petek, 9. 10.	Sadni čaj, rženi kruh (1), maslo (7), borovničev džem.	Čista juha z zvezdicami (1, 3, 9), džuveč riž, zelenjavni polpet, endivija z lečo.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 12. 10.	Mleko (7), Nesquick žitne kroglice (1, 6, 7), hruška.	Zeljna enolončnica s krompirjem (1), krompirjevi svaljki z drobtinami (1, 3), jabolčni kompot.
Torek, 13. 10.	Sadni čaj, enotni kruh (1), jajčni namaz s šunko (3, 7, 10), jabolko.	Kumarična krem juha, testenine metuljčki (1, 3), svinjski naravni zrezek, endivija s čičeriko.
Sreda, 14. 10.	Navadni tekoči jogurt (7), dušeni gozdni sadeži.	Kostna juha z obročki (1, 3, 9), dušena ajdova kaša, puranji rezanci v smetanovi omaki (1, 7), zelena solata z rdečim radičem.

Četrtek, 15. 10.	Metin čaj, ajdov kruh (1), rezine sira (7), sveža paprika.	Paradižnikova juha z vlivanci (1, 3), krompir z maslom in peteršiljem (7), pečena ribja štruca (4), zeleni radič z rukolo.
Petek, 16. 10.	Bela žitna kava (1, 6, 7), buhtelj z marmelado (1, 7).	Bučkina kremna juha, dušena 3 žita (riž, pira, ječmen), pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, kumarična solata.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 19. 10.	Mleko (7), koruzni kosmiči (5), banana.	Korenčkova juha z zdrobom (1, 7), krompir z blitvo, pečen file postrvi (4), zelena solata.
Torek, 20. 10.	Kakav (6, 7), sirova štručka (1, 7), grozdje.	Zelenjavna enolončnica, narastek s proseno kašo in suhimi slivami (3, 7, 12).
Sreda, 21. 10.	Sadni čaj, rženi kruh (1), maslo (7), med.	Kostna juha z rižkom (1, 3, 9), pire krompir s čičeriko, pleskavica, zelena solata z rdečim radičem.
Četrtek, 22. 10.	Zeliščni čaj, polnozrnat kruh (1, 6, 7), šunka v ovitku, češnjev paradižnik.	Brokolijeva krem juha, rizi-bizi, piščančji trakci v zelenjavni omaki (1), endivija s koruzo.
Petek, 23. 10.	Šipkov čaj, pirin kruh (1), skutin namaz z bučnimi semeni (7), jabolko.	Čista juha z zlatimi kroglicami (1, 3, 7, 9), goveji golaž (1), polenta (1), 100% ananasov sok.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 26. 10.	Sadni čaj, polbeli kruh (1), marelični džem, maslo (7).	Fižolova enolončnica z krompirjem, carski praženec (1, 3, 7), mešan kompot.
Torek, 27. 10.	Zeliščni čaj, sojin kruh (1, 6), rezine klobase, sveža paprika.	Kremna juha, valvice (1, 3), puranji rezanci s kislo smetano (1, 7), zeleni radič z jajcem.
Sreda, 28. 10.	Mlečni kifelj (1, 7), navadni tekoči jogurt (7), dušene jagode.	Gobova juha (1, 7, 9), krompir v kosu, pečena riba (aljaški polak) (4), paradižnikova solata.
Četrtek, 29. 10.	Čokoladni posip (6) pšenični mlečni zдроб (1, 7), sadje.	Kostna juha z zdrobovimi cmoki (1, 3, 9), dušen riž z zelenjavo, piščančji file, zelena solata z rdečim radičem.
Petek, 30. 10.	Kakav (6, 7), mlečno pecivo (1, 7), sadje.	Kremna juha, testenine peresniki (1, 3) z mletim mesom, endivija s korenčkom.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- 1** Žita, ki vsebujejo gluten.
- 2** Raki in proizvodi iz rakov.
- 3** Jajca in proizvodi iz jajc.
- 4** Ribe in proizvodi iz rib.
- 5** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
- 6** Zrnje soje in proizvodi iz soje.
- 7** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo).
- 8** Oreščki.
- 9** Listna zelena in proizvodi iz nje.
- 10** Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
- 11** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
- 12** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂).
- 13** Volčji bob in proizvodi iz njega.
- 14** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi spremenjene dobave živil.
Pri kosilu je vedno na razpolago sadni napitek ali voda.