

**AVGUST**  
**(jedilnik za učence šole, prilagojen za otroke vrta)**

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek,</b> <b>3. 8.</b>	Sadni čaj, enotni kruh (1), sirni namaz z zelišči (7).	Kostna juha z zakuho (1, 3), testenine peresniki (1, 3) s tunino in zelenjavo, (sv. paprika, bučke, por) (4), zelena solata.
<b>Torek,</b> <b>4. 8.</b>	Kakav (6, 7), mlečno pecivo (1, 7), sadje.	Kremna juha, džuveč riž, pečena svinjska ribica, zelena solata s koruzo.
<b>Sreda,</b> <b>5. 8.</b>	Šipkov čaj, sojin kruh (1, 6), rezine klobase, rezine paradižnika.	Zelenjavna enolončnica, sadni cmok (1, 7), jabolčni kompot.
<b>Četrtek,</b> <b>6. 8.</b>	Mleko (7), Nesquick žitne kroglice (1, 6, 7), sadje.	Čista juha z zakuho (1, 3), pražen krompir, cvetačni sirov polpet (7), zelena solata.
<b>Petek,</b> <b>7. 8.</b>	Zeliščni čaj, pletena štručka z rozinami (1, 7, 12).	Kremna juha, kuskus (1), puranji rezanci v smetanovi omaki (1, 7), paradižnikova solata.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek,</b> <b>10. 8.</b>	Sadni čaj, koruzna žemlja (1), rezine klobase, sveža paprika.	Porova juha, makaronovo meso (1, 3), rdeča pesa.
<b>Torek,</b> <b>11. 8.</b>	Zeliščni čaj, rženi kruh (1), pašteta Argeta junior (7), sveže kumarice.	Kremna juha, dušena 3 žita (riž, pira, ječmen), puranji naravni zrezek, kumarična solata.
<b>Sreda,</b> <b>12. 8.</b>	Kakav (6, 7), sirova štručka (1, 7), sadje.	Čista juha z zakuho (1, 3), pire krompir (7), pleskavica, zelena solata s čičeriko.
<b>Četrtek,</b> <b>13. 8.</b>	Čokoladni posip (6) pšenični mlečni zdrob (1, 7), sadje.	Kremna juha, dušena prosena kaša z zelenjavo, piščančji file, zelena solata.
<b>Petek,</b> <b>14. 8.</b>	Sadni čaj, polbeli kruh (1), maslo (7), marelični džem.	Kostna juha z zakuho (1, 3), krompir v kosu s peteršiljem, pečen kapski file ribe (4), paradižnikova solata.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek, 17. 8.</b>	Šipkov čaj, ajdov kruh (1), rezine klobase, rezine paradižnika.	Gobova juha (1, 7, 9), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata .
<b>Torek, 18. 8.</b>	Polnozrnata štručka (1, 6, 7), navadni tekoči jogurt (7), sadje.	Kokošja juha z zakuho (1, 3), pečen krompir z bučkami, papriko in korenjem, sojin polpet (6), solata gentile.
<b>Sreda, 19. 8.</b>	Kakav (6, 7), mlečno pecivo z makom (1, 7), sadje.	Kremna juha, testenine metuljčki (1, 3), puranji trakci zeljna solata.
<b>Četrtek, 20. 8.</b>	Sadni čaj, ovseni kruh (1, 11), rezine sira (7), sveža rumena paprika.	Čista juha z zakuho (1, 3), kuskus s papriko (1), goveji zrezki, s kislo smetano (1, 7), zelena solata.
<b>Petek, 21. 8</b>	Mleko (7), koruzni kosmiči (5), sadje.	Kremna juha, kuhan krompir z blitvo, pečena riba (aljaški polak) (4), kumarična solata.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek, 24. 8.</b>	Šipkov čaj, rženi kruh (1), ribji namaz s sardelicami (4, 7), sadje.	Kostna juha z zakuho (1, 3), goveji golaž (1), polenta (1).
<b>Torek, 25. 8.</b>	Zeliščni čaj, pirin kruh (1), rezine klobase, sveže kumarice.	Kremna juha, dušena 3 žita (riž, pira, ječmen), pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, endivija s koruzo.
<b>Sreda, 26. 8.</b>	Sadni čaj, sojin hlebček (1, 6), sadje.	Zeljna enolončnica s krompirjem (1), domač čokoladni puding s stepeno smetano (6, 7).
<b>Četrtek, 27. 8.</b>	Bela kava (7), enotni kruh (1), alpski topljeni sir (7), sadje.	Kremna juha, testenine valvice (1, 3), puranji naravni zrezek, zelena solata s papriko.
<b>Petek, 28. 8.</b>	Pirin mlečni zdrob (1, 7) (po želji z naribano temno čokolado), sadje.	Goveja juha z zakuho (1, 3), pire krompir (7), kremna špinača (1, 7), kuhana govedina.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek, 31. 8.</b>	Bela kava (7), koruzni kruh (1), kislá smetana (7), sadje.	Čista juha z zakuho (1, 3), krompir z maslom in peteršiljem (7), ocvrte ribje palčke (1, 4), endivija s fižolom.

## **ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)**

- 1** Žita, ki vsebujejo gluten.
- 2** Raki in proizvodi iz rakov.
- 3** Jajca in proizvodi iz jajc.
- 4** Ribe in proizvodi iz rib.
- 5** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
- 6** Zrnje soje in proizvodi iz soje.
- 7** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo).
- 8** Oreščki.
- 9** Listna zelena in proizvodi iz nje.
- 10** Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
- 11** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
- 12** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>).
- 13** Volčji bob in proizvodi iz njega.
- 14** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi spremenjene dobave živil.  
Pri kosilu je vedno na razpolago sadni napitek ali voda.