

**MAREC**

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek, 4. 3. 2024</b>	Sadni čaj, rženi kruh (1), pašteta Argeta (7), sveže kumarice.	Cvetačna kremna juha (7), makaronovo meso (1, 3), rdeča pesa.
<b>Torek, 5. 3. 2024</b>	Kakav (6, 7), polnozrnata sirova štručka (1, 6, 7), jabolko.	Zeljna enolončnica (1), marmorni kolač (1, 3), mešani kompot.
<b>Sreda, 6. 3. 2024</b>	Mleko (7), Nesquik žitne kroglice (1, 6, 7), banana.	Čista juha z zakuho (1, 3), pečen file postrvi (4), krompir z blitvo, solata džentila.
<b>Četrtek, 7. 3. 2024</b>	Zeliščni čaj z limono, ajdov kruh (1), piščančja klobasa, sveža paprika.	Kostna juha z zvezdicami (1, 3, 9), pečena svinjska ribica, zelenjavni narastek s proseno kašo in skuto (6, 7), pisan radič.
<b>Petek, 8. 3. 2024</b>	Sadni jogurt (7), mlečni rogljiček (1, 7), mandarine.	Kokošja juha z obročki (1, 3, 9), pečene piščančje krače, dušena tri žita, endivija s čičeriko.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek, 11. 3. 2024</b>	Šipkov čaj, ovseni kruh (1), tunina (4), nstrgan korenček.	Bučkina kremna juha (7), goveji golaž (1), polenta (1), 100-odstotni pomarančni sok.
<b>Torek, 12. 3. 2024</b>	Sadni čaj, mešani kruh (1), gozdarska klobasa, kislo zelje.	Kolerabna kremna juha (7), pečen piščančji file v omaki (1), pečen krompir z rožmarinom, endivija s koruzo.
<b>Sreda, 13. 3. 2024</b>	Bela kava (7), koruzni kruh (1), kislá smetana (7), hruška.	Čista juha z rezanci (1, 3, 9), špageti lečoneze (1, 3), solata džentila.
<b>Četrtek, 14. 3. 2024</b>	Kakav (6, 7), sojin hlebček s sirom (1, 6, 7), pomaranča.	Porova juha, puranji dunajski zrezek s semeni (1, 3, 11), dušen riž, paradižnikova solata.
<b>Petek, 15. 3. 2024</b>	Zeliščni čaj, enotni kruh (1), rezina sira (7), sveža rdeča paprika.	Zelenjavna enolončnica z lečo (1), jabolčni zavitek (1).

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek, 18. 3. 2024</b>	Bela žitna kava (1, 6, 7), mlečna štručka s sezamom (1, 7, 11), kivi.	Kostna juha s kašo (1, 3, 9), pečen kapski file ribe (4), krompir na maslu (7), solata džentila.
<b>Torek, 19. 3. 2024</b>	Sadni čaj, rženi kruh (1), mesno-zelenjavni namaz (3, 7), rezine ananasa.	Brokolijeva kremna juha (7), svinjski naravni zrezek, testenine svedrčki (1, 3), zeljna solata.

<b>Sreda,</b> <b>20. 3. 2024</b>	Mlečni pšenični zdrob (1, 7), čokoladni posip (6), banana.	Prežganka (1), puranji rezanci s kisló smetano (7), kuskus (1), endivija s fižolom.
<b>Četrtek,</b> <b>21. 3. 2024</b>	Sadni čaj, kruh s semeni (1, 6, 7), puranja prsa, češnjev paradižnik.	Ričet z mesom (1), domači čokoladni puding s stepeno smetano (6, 7).
<b>Petek,</b> <b>22. 3. 2024</b>	Šipkov čaj, polbeli kruh (1), maslo (7), borovničev džem.	Zdrobova juha s korenčkom (1, 7), pečeno piščančje stegno, mlinci (1, 3), solata džentila.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek,</b> <b>25. 3. 2024</b>	Kakav (6, 7), sirova štručka (1, 7), jabolko.	Gobova juha (1, 7, 9), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), solata džentila.
<b>Torek,</b> <b>26. 3. 2024</b>	Sadni čaj, pirin kruh (1), šunka v ovitku, paradižnik.	Kumarična kremna juha (7), puranji naravni zrezek, rizi bizi, zelena solata.
<b>Sreda,</b> <b>27. 3. 2024</b>	Planinski čaj z medom, enotni kruh (1), ribji namaz s sardelicami (4, 7), mandarina.	Fižolova enolončnica s krompirjem (1), narastek s proseno kašo (3, 7, 12).
<b>Četrtek,</b> <b>28. 3. 2024</b>	Navadni tekoči jogurt (7), dušene jagode, koruzna žemlja (1).	Čista juha s školjkicami (1, 3, 9), goveji trakci v gobovi omaki (1), kruhov cmok (1, 3, 7), kumarična solata.
<b>Petek,</b> <b>29. 3. 2024</b>	Kakav (6, 7), francoski rogljiček z lešnikovim nadevom (1, 7, 8), hruška.	Čista juha z zakuho (1, 3, 9), pečena somova štruca (4), pražen krompir, solata džentila.

**ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)**

- 1 Žita, ki vsebujejo gluten.
- 2 Raki in proizvodi iz rakov.
- 3 Jajca in proizvodi iz jajc.
- 4 Ribe in proizvodi iz rib.
- 5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
- 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje.
- 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo).
- 8 Oreški.
- 9 Listna zelena in proizvodi iz nje.
- 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
- 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
- 12 Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>).
- 13 Volčji bob in proizvodi iz njega.
- 14 Mehkužci in proizvodi iz njih.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi spremenjene dobave živil.  
Pri malici in kosilu je vedno na razpolago voda.