

## NOVEMBER

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek,</b> <b>4. 11. 2024</b>	Kakav (6, 7), sirova štručka (1, 7), jabolko.	Kokošja juha s kašo (1, 3, 9), piščančji rezanci v smetanovi omaki (1, 7), testenine metuljčki (1, 3), zelena solata z lečo.
<b>Torek,</b> <b>5. 11. 2024</b>	Mleko (7), Nesquik žitne kroglice (1, 6, 7), banana.	Čista juha z zakuho (1, 3), krompirjeva musaka z mesom in zelenjavo (3, 7), solata džentila.
<b>Sreda,</b> <b>6. 11. 2024</b>	Bela kava (7), enotni kruh (1), sirni namaz z zelišči (7), hruška.	Zelenjavna enolončnica (1), narastek s proseno kašo in suhimi slivami (3, 7, 12), sok.
<b>Četrtek,</b> <b>7. 11. 2024</b>	Sadni čaj, sojin kruh (1), piščančja prsa, sveža paprika.	Kremna brokolijeva juha (7), rižota s teletino in zelenjavo, zelena solata z rdečo peso.
<b>Petek,</b> <b>8. 11. 2024</b>	Bio kefir jagoda (7), temni francoski rogljiček (1, 3, 7), kaki.	Porova juha, puranji naravni zrezek (1), njoki z drobtinami (1, 7), kumarična solata.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek,</b> <b>11. 11. 2024</b>	Zeliščni čaj, rženi kruh (1), pašteta Argeta (7), sveže kumare.	Kremna cvetačna juha (7), pečeno piščančje stegno, mlinci (1, 3), dušeno rdeče zelje.
<b>Torek,</b> <b>12. 11. 2024</b>	Otroški čaj, pirin kruh (1), gozdarska klobasa, paradižnik.	Kostna juha z rižkom (1, 3, 9), špageti z lečoneze omako (1, 3), pisani radič.
<b>Sreda,</b> <b>13. 11. 2024</b>	Bela kava (7), koruzni žganci z ocvirki (1), banana.	Zdrobova juha s korenčkom (1, 7), pečen file postrvi (4), krompir z blitvo, zeleni radič z jajčko.
<b>Četrtek,</b> <b>14. 11. 2024</b>	Kakav (6, 7), orehov rogljiček (1, 7, 8), mandarina.	Kokošja juha z zvezdicami (1, 3, 9), puranji dunajski zrezek s sezamom (1, 3, 11), dušen riž z zelenjavo, paradižnikova solata.
<b>Petek,</b> <b>15. 11. 2024</b>	Mleko (7), rženi kruh (1), maslo (7), med, jabolko.	Domača gobova juha (1, 7), domači skutini štruklji (1, 3, 7), jabolčni kompot.



OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek, 18. 11. 2024</b>	Sadni čaj, polbeli kruh (1), ribji namaz s sardelicami (4, 7), hruška.	Kremna kolerabna juha (1, 7), goveji trakci v gobovi omaki (1), kruhov cmok (1, 3, 7), kumarična solata.
<b>Torek 19. 11. 2024</b>	Pirin pšenični zdrob (1, 7), čokoladni posip (6), banana.	Čista juha s kroglicami (1, 3, 7, 9), zelenjavni polpet, pražen krompir, pisani radič.
<b>Sreda, 20. 11. 2024</b>	Kakav (6, 7), mlečno pecivo z makom (1, 7), pomaranča.	Prežganka (1, 3), puranji paprikaš z zelenjavo, ekološki poširoki pirini rezanci (1, 3), zelena solata.
<b>Četrtek, 21. 11. 2024</b>	Metin čaj, ajdov kruh (1), puranja prsa, sveže kumare.	Kremna kumarična juha (1, 7), pečen kapski file (4), krompir s peteršiljem, zelena solata s koruzo.
<b>Petek, 22. 11. 2024</b>	Šipkov čaj, enotni kruh (1), skutin namaz z bučnimi semeni (7), jabolko.	Kostna juha z rezanci (1, 3, 9), pečene piščančje krače, dušen riž, endivija s fižolom.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek, 25. 11. 2024</b>	Sadni čaj, rženi kruh (1), mesno-zelenjavni namaz (3, 7), hruška.	Pohorski lonec (1), domači marmorni kolač (1, 3), mešani kompot.
<b>Torek, 26. 11. 2024</b>	Zeliščni čaj, mešani kruh (1), kuhan pršut, sveža rumena paprika.	Kremna bučkina juha (1, 7), pečen piščančji file v omaki (1), kuskus (1), endivija s čičeriko.
<b>Sreda, 27. 11. 2024</b>	Navadni tekoči jogurt (7), dušene borovnice, kraljeva fit štručka (1, 11).	Čista juha z zakuho (1, 3), pečena svinjska ribica, džuveč riž, zeljna solata.
<b>Četrtek, 28. 11. 2024</b>	Bela žitna kava (1, 6, 7), polnozrnata sirova štručka (1, 6, 7), mandarina.	Kostna juha s kašo (1, 3, 9), testenine peresniki s tunino in zelenjavo (1, 3, 4), zelena solata z rdečo peso.
<b>Petek, 29. 11. 2024</b>	Sadni čaj, koruzni kruh (1), sirni namaz s šunko (7), kaki.	Paradižnikova juha z vlivanci (1, 3, 9), pečenice, pire krompir (7), dušeno kisló zelje.

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi spremenjene dobave živil. Pri malici in kosilu je vedno na razpolago voda.*

**ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)**

- 1** Žita, ki vsebujejo gluten.
- 2** Raki in proizvodi iz rakov.
- 3** Jajca in proizvodi iz jajc.
- 4** Ribe in proizvodi iz rib.
- 5** Arašidi (**kikiriki**) in proizvodi iz arašidov.
- 6** Zrnje soje in proizvodi iz soje.
- 7** Mleko in mlečni izdelki (**vsebujejo laktozo**).
- 8** Oreščki.
- 9** Listna zelena in proizvodi iz nje.
- 10** Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
- 11** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
- 12** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (**več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>**).
- 13** Volčji bob in proizvodi iz njega.
- 14** Mehkužci in proizvodi iz njih.