

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Četrtek, 1. 10. 2026	Kakav (6, 7), fit štručka s kaljenimi semeni (1, 3, 7, 11), jabolko.	Kostna juha s kroglicami (1, 3, 7, 9), boranja s stročjim fižolom (1), krompir v kosu.
Petek, 2. 10. 2026	Otroški čaj, rženi kruh (1), ribji namaz s sardelicami (4, 7), sveže kumare.	Puranja obara z žličniki in zelenjavo (1, 3, 7), jogurtovo pecivo (1, 3, 7).

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
	 TEDEN OTROKA Malica in kosilo po izboru učencev.	
Ponedeljek, 5. 10. 2026	Sendvič z gozdarsko klobaso in sirom (1, 7), sadni čaj.	Čista juha z rezanci (1, 3, 9), lasanja z mesom in zelenjavo (1, 3, 7), solata džentila.
Torek, 6. 10. 2026	Pica žepek (1, 7), 100-odstotni jabolčni sok z vodo.	Cvetačna kremna juha (7), puranji file v smetanovi omaki (1, 7), kuskus (1), paradižnikova solata.
Sreda, 7. 10. 2026	Kakav (6, 7), francoski rogljiček z nadevom presenečenja (1, 3, 7, 8), jabolko.	Zelenjavna enolončnica z lečo (1), palačinke z nutelo (1, 3, 7, 8), mešani kompot.
Četrtek, 8. 10. 2026	Sadni čaj, enotni kruh (1), hrenovka, kečap.	Kumarična kremna juha (7), ocvrt svinjski zrezek (1, 3), pražen krompir, solata džentila.
Petek, 9. 10. 2026	Navadni tekoči jogurt (7), misli s koščki čokolade (1, 6, 7, 8), banana.	Kostna juha z zakuho (1, 3), hamburger z mesom in zelenjavo (1), pečen krompir, domača limonada.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 12. 10. 2026	Sadni čaj, rženi kruh (1), mesno-zelenjavni namaz (3, 7), jabolko.	Brokolijska kremna juha (7), makaronovo meso (1, 3), rdeča pesa.
Torek, 13. 10. 2026	Zeliščni čaj, graham kruh (1), piščančja prsa, paradižnik. *umešana jajčka (4. in 5. razred)	Porova juha, pečen file postrvi (4), krompir na maslu (7), zelena solata s čičeriko.
Sreda, 14. 10. 2026	Bio smuti z okusom breskve (7), kraljeva fit štručka (1, 6, 11),	Kokošja juha z rižkom (1, 3, 9), pečene piščančje peruti, mlinci (1, 3), kumarična solata.
Četrtek, 15. 10. 2026	Mleko (7), Nesquik žitne kroglice (1, 6, 7), banana.	Paradižnikova juha z vlivanci (1, 3), goveji trakci v naravni omaki (1), popečena polenta s sirom (1, 7), zeleni radič z lečo.
Petek, 16. 10. 2026	Bela žitna kava (1, 6, 7), polnozrnata sirova štručka (1, 6, 7, 11), hruška.	Zeljna enolončnica s krompirjem (1), carski praženec (1, 3, 7), jabolčni kompot.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 19. 10. 2026	Šipkov čaj, enotni kruh (1), maslo (7), marelični džem, jabolko.	Bučna kremna juha (7), puranji trakci s kislo smetano (1, 7), testenine metuljčki (1, 3), endivija s fižolom.
Torek, 20. 10. 2026	Bela kava (1, 6, 7), koruzni žganci z zabelo (1), banana.	Kostna juha s fritati (1, 3, 7, 9), pečen kapski file (4), krompir v kosu s peteršiljem, zelena solata.
Sreda, 21. 10. 2026	Sadni čaj, pirin kruh (1), puranja prsa, sveža paprika.	Fižolova enolončnica (1, 3), marmorni kolač (1, 3), 100-odstotni pomarančni sok.
Četrtek, 22. 10. 2026	Kakav (6, 7), mlečno pecivo z makom (1, 7), kivi.	Čista juha z rezanci (1, 3, 9), pečena svinjska ribica, dušena tri žita, solata džentila.
Petek, 23. 10. 2026	Navadni tekoči jogurt (7), dušene jagode, temni francoski rogljiček (1, 3, 7), hruška.	Kokošja juha s kašo (1, 3, 9), pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, pire krompir (7), pisani radič.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 26. 10. 2026	Bela kava (1, 6, 7), polbeli kruh (1), alpski topljeni sir (7), sadje.	Gobova juha (1, 7, 9), piščančji file v omaki (1), testenine svedrčki (1, 3), rdeča pesa.
Torek, 27. 10. 2026	Sadni čaj, ajdov kruh (1), rezina klobase, kumare, sadje.	Golaževa juha (1), krompirjevi svaljki z drobtinami (1, 3), breskov kompot.
Sreda, 28. 10. 2026	Sadni jogurt (7), mlečni rogljiček (1, 7), sadje.	Kokošja juha z zakuho (1, 3, 9), pečene piščančje krače, dušen riž z zelenjavo, zelena solata
Četrtek, 29. 10. 2026	Sadni čaj, enotni kruh (1), maslo (7), med, sadje.	Kremna juha (7), krompirjeva omaka z brokolijem (1), hrenovka, biskvitno pecivo s sadjem (1, 3).
Petek, 30. 10. 2026	Kakav (6, 7), mlečno pecivo s sezamom (1, 7, 11), sadje.	Čista juha z zvezdicami (1, 3, 9), puranji file v omaki (1), pire krompir (7), zelena solata.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi spremenjene dobave živil. Pri malici in kosilu je vedno na razpolago voda.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- 1** Žita, ki vsebujejo gluten.
- 2** Raki in proizvodi iz rakov.
- 3** Jajca in proizvodi iz jajc.
- 4** Ribe in proizvodi iz rib.
- 5** Arašidi (**kikiriki**) in proizvodi iz arašidov.
- 6** Zrnje soje in proizvodi iz soje.
- 7** Mleko in mlečni izdelki (**vsebujejo laktozo**).
- 8** Oreščki.
- 9** Listna zelena in proizvodi iz nje.
- 10** Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
- 11** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
- 12** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (**več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂**).
- 13** Volčji bob in proizvodi iz njega.
- 14** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi spremenjene dobave živil. Pri malici in kosilu je vedno na razpolago voda.